

BEL ÂGE

AVRIL 2022

FINI LA PAPERASSE!

Comment bien classer et numériser

PLACEMENTS

- Investissez en sécurité
- Les fonds thématiques, c'est pour moi?

VISION

11 symptômes à la loupe

Autonomie alimentaire

Par où commencer?

CUISINE

Vos recettes express avec Isabelle Huot



PP41557548



Par Mariève Inoue

Mes cheveux en mieux

Notre chevelure n'est pas tout à fait comme on le souhaiterait? Pas grave, on mise sur ces «baguettes magiques» d'experts pour réaliser nos rêves!

Des mèches parfaitement lisses, un volume amplifié, une couleur éclatante ou des longueurs en santé: les soins, produits et traitements, plus perfectionnés que jamais, permettent de se rapprocher de sa chevelure idéale. Des formules novatrices aux cures spécifiques, en passant par des techniques de coiffage précises et des astuces de pro, nous disposons désormais d'une multitude de «baguettes magiques» pour exaucer tous nos désirs capillaires.

Je veux des cheveux moins endommagés

✓ Les bons soins

On priorise les shampooings et les revitalisants hydratants qui renforcent les cheveux et les nourrissent de protéines. Certains traitements novateurs réparent également les liaisons capillaires, qu'on les utilise une fois par semaine ou ponctuellement, pour booster la santé de notre chevelure.

✓ Au quotidien

Si nos cheveux s'endommagent facilement, Alexia Baillargeon, maquilleuse-coiffeuse professionnelle et propriétaire du salon de beauté Au Studio, à Montréal, recommande de les faire couper toutes les cinq ou six semaines, même de seulement quelques millimètres. «On réduit aussi l'utilisation

des outils chauffants et on évite de les brosser trop brusquement», renchérit Melissa Tedeschi, directrice de l'éducation nationale chez Kérastase. Les élastiques risquent également d'endommager nos cheveux, surtout lorsqu'on les attache très serrés; les chouchous sont plus doux. Avant de se coucher, on peut appliquer un soin hydratant sur nos longueurs et nos pointes pour une dose supplémentaire d'hydratation, tandis qu'une taie d'oreiller en soie limitera les cassures.



Shampooing réparateur Sunflower Oil Blend, d'**Aveeno Hair Care** (12,99 \$). Après-shampooing Résilience Hair Alchemy, d'**Orbè** (65 \$). Masque 60 secondes Bond Pro, de **Goldwell Dualsenses** (21 \$). Spray multibénéfices No.Breaker, de **Sebastian** (36,99 \$). Huile-en-sérum jeunesse cuir chevelu et cheveux Abeille Royale, de **Guerlain** (194 \$).

Je veux du volume

✓ Les bons soins

On mise sur un shampooing et un revitalisant volumisants, c'est-à-dire qui n'alourdiront pas nos cheveux. «Il est important de ne pas appliquer de revitalisant à la racine des cheveux pour éviter tout effet de lourdeur», met en lumière Melissa Tedeschi. →



Nathalie Blais est mise en beauté par Jean-François CD. Peau: Le sérum, La crème yeux et La crème Premier Cru (Caudalie). Teint: fond de teint Luminous Silk (Armani), cache-cernes Ultra HD (Make Up For Ever), duo fard à joues en poudre crème Major Beauty Headlines, teinte She's Blushing, et duo poudre bronzante et contour crème Major Sculpt, teinte She's Sculpted (Patrick Ta). Yeux: crayon de couleur Artist, teinte Limitless Brown (Make Up For Ever), pigment crème paupières Colorfix, teinte Blackout (Danessa Myricks Beauty), stylo à sourcils teinté Life & Snatch, teinte Taupe (NYX) et palette de fards à paupières Glam (Natasha Denona). Lèvres: crayon à lèvres Major Beauty Headlines, teinte She's Humble (Patrick Ta), baume à lèvres Duo Ointment 101 (Lano) et brillant illuminateur, teinte Topaz (Refy).

Photo: Marc-Antoine Charlebois; maquillage: Jean-François CD; coiffure: Monica Landry; mannequin: Nathalie Blais (Agence Caractère); direction artistique: Marie-Michèle Leduc et Jean-François CD.

✓ **Au sortir de la douche**

On applique une mousse ou un spray volumisant sur cheveux mouillés, en priorisant les produits dotés d'un embout pour les appliquer facilement à la racine. «Utiliser un amplificateur de racines avant le brushing nous aidera à obtenir beaucoup plus de volume et à faire décoller la racine», explique Alexia Baillargeon.

✓ **Pour le coiffage**

On commence par sécher nos cheveux jusqu'à ce qu'ils soient secs à environ 85 %, «pour enlever le plus d'humidité possible», poursuit Alexia Baillargeon. À l'aide d'une brosse ronde de 1 po ou 1½ po de diamètre, on les sèche ensuite par sections en les soulevant à la racine – et non en les brossant vers le bas, ce qui risquerait plutôt de les aplatir.



Shampooing volume à la fleur de fruit de la passion et au pamplemousse, de **Herbal Essence** (7,99 \$). Revitalisant Extra Volume + Biotin & Collagen, d'**OGX** (8,99 \$). Sérum cheveux épaississant aux peptides, de **The Inkey List** (14,99 \$). Soins épaississant quotidien 3D, d'**Amika** (50 \$).

Je veux des cheveux lisses

✓ **Les bons soins**

On se procure un shampooing et un revitalisant hydratants. À rechercher aussi sur les labels de produits: les mentions «antifrisottis» ou «lissant». «Ces soins visent à refermer les cuticules et à donner un effet brillant aux cheveux», révèle Alexia Baillargeon.

✓ **Au sortir de la douche**

Une crème sans rinçage appliquée sur toute la chevelure aidera à l'hydrater et à faciliter le coiffage, en plus de faire durer notre mise en plis plus longtemps.

✓ **Pour le coiffage**

«Il faut sécher ses cheveux vers le bas à l'aide d'une brosse pour contrôler les frisottis», prescrit Melissa Tedeschi. Ensuite, on applique un protecteur thermique pour limiter les dommages des outils chauffants sur nos cheveux. On peut opter pour un spray séparé ou pour une crème sans rinçage avec protection intégrée. Puis on passe les cheveux au fer plat en procédant par sections. L'experte recommande le Steampod de L'Oréal Professionnel, un fer plat novateur qui utilise une technologie à base de vapeur pour «contrôler les frisottis et créer une finition lisse».

✓ **En salon**

Si on désire un effet lisse beaucoup plus durable, on peut avoir recours au botox capillaire ou au lissage brésilien en salon. «Tous deux détendent les boucles et rendent le coiffage 50 à 75 % plus rapide, selon notre type de cheveux», confirme Alexia Baillargeon, qui aime utiliser les produits AnS Brasil. Bien que similaires, ces traitements ne travaillent pas à la même intensité. Moins intense, le botox capillaire dure de deux à quatre mois, tandis que le lissage brésilien, plus puissant, est à refaire tous les trois à six mois.



Crème-BB lisse Pure, de **Keratinworks** (35 \$). Protecteur thermique Heat Protector, de **Sun Bum** (19,99 \$). Sérum pour les cheveux Gloss.ME, de **DesignME** (31 \$).

Je veux des boucles bien définies

✓ **Les bons soins**

«Mieux vaut utiliser des produits très nourrissants et concentrés, car les cheveux bouclés ont tendance à être plus secs», observe Melissa Tedeschi. L'hydratation est d'ailleurs l'une des clés pour avoir de belles boucles! Après avoir appliqué notre revitalisant, on démêle nos cheveux à l'aide d'un peigne à dents larges, avant de bien rincer.

✓ **Au sortir de la douche**

On applique une crème sans rinçage sur cheveux humides pour limiter les frisottis et un gel avec un peu de tenue pour créer un joli rebond et de la définition.

✓ **Pour le coiffage**

L'idéal est de laisser les cheveux sécher à l'air libre, mais on peut utiliser un séchoir muni d'un diffuseur pour gagner du temps. «L'autre avantage du diffuseur est qu'il permet de travailler le volume au niveau de la racine», signale Alexia Baillargeon. Si on laisse sécher nos cheveux naturellement, on passe un peu nos doigts près de la racine pour la regonfler. Si on travaille au diffuseur, on fait toutefois attention de ne pas changer de section de cheveux trop rapidement, ce qui risquerait de séparer nos bouclettes. Et